**Программа**

**Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся МКОУ «Гельмецкая СОШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата | Класс | Ответственный |
| 1 | Открытие фестиваля сдача нормативов | 26,01 | 5-11кл | Физ рук  воен рук |
| 2 | Сдача нормативов по бегу на 30м | 02,02 | 6кл | Физ рук  воен рук |
| 3 | Сдача нормативов по бегу на 60м | 9-10к |
| 4 | Сдача нормативов по бегу на 100м  Выдающие спортсмены России. | 10-11к |
| 5 | Прыжки в длину  История олимпийских игр. | 09,02 | 5-11кл | Физ рук |
| 6 | Подъем туловища из положения лежа. | 16,03 | 5-11кл | Физ рук |
| 7 | Наклон вперед из положения сидя.  Закрытие фестиваля. | 25,02 | 5-11кл | Физ рук |